



MENU INVERNALE - A.S. 2025/26

Comune di San Zeno Naviglio-A partire dal 3 novembre con la prima settimana

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale
La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di
quattro tipologie in base alla stagionalità



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini BIO all'olio BIO Frittata BIO con patate BIO Finocchi gratinati BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO al pomodoro BIO Tortino di legumi* BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con miglio BIO Fusi di pollo al forno BIO Insalata mista BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio Finocchi julienne Pane integrale Frutta fresca	Fusilli integrali BIO alla crema di zucca BIO Primo sale BIO Insalata verde BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
2	Carote julienne Pizza margherita Asiago (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Riso BIO all'olio BIO Frittata al forno BIO Cavolfiori gratinati BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Ravioli BIO burro BIO e salvia Tortino di carote BIO e piselli* BIO Insalata verde BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Penne integrali BIO al ragù di verdure BIO Cotoletta di tacchino BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Minestra di orzo e patate Merluzzo* al limone Finocchi julienne Pane Frutta fresca
3	Fusilli integrali al pomodoro Bastoncini di merluzzo MSC non pre- fritti* Carote julienne Pane Frutta fresca	Orzo BIO al pomodoro BIO Mozzarella BIO Insalata verde BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Cavolo cappuccio BIO Maccheroni BIO pasticcianti al ragù di manzo BIO (piatto unico) Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Stelline BIO in brodo vegetale BIO Frittata BIO alle verdure BIO Spinaci* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Risotto allo zafferano Tortino di ceci Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
4	Polenta Spezzatino di tacchino in umido Spinaci* all'olio (piatto unico) Pane Frutta fresca	Ravioli BIO burro BIO e salvia Piselli * BIO al pomodoro BIO Carote BIO all'olio BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Penne integrali BIO al pomodoro BIO Asiago DOP BIO Insalata verde BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO all'olio BIO Frittata alle verdure BIO Cavolo cappuccio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Minestra di riso Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
5	Carote julienne Pizza margherita Asiago (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Passato di verdure BIO con farro BIO Frittata al forno BIO Finocchi gratinati BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Penne integrali al pomodoro e olive Tonno all'olio Carote all'olio Pane Frutta fresca	Farfalle BIO alla crema di cavolfiore BIO Bocconcini di pollo BIO alla pizzaiola BIO Fagiolini* all'olio BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio BIO Tortino di legumi* BIO Insalata mista BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
6	Polenta BIO Spezzatino di manzo BIO Piselli* BIO e carote BIO (piatto unico) Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di merluzzo Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di piselli* BIO e patate BIO con crostini integrali BIO Frittata BIO Cavolfiori gratinati BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Fusilli integrali BIO al pomodoro BIO Mozzarella BIO Spinaci* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio BIO Tortino di ceci BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura logica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann

