



MENU ESTIVO - A.S. 2026/2027
Comune di San Zeno - In vigore dal
14/9/2026 con la 1^settimana

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale
La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di quattro tipologie in base alla stagionalità

Nelle giornate verdi le materie prime utilizzate sono biologiche, ad eccezione del pesce che è MSC



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Gnocchetti sardi all'olio Provola Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi BIO alle zucchine BIO Fusi di pollo BIO Pomodori BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio BIO Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* MSC Carote julienne BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Farro BIO al pesto BIO (Minestra di riso) Frittata BIO al forno Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Fusilli integrali BIO al pomodoro BIO Tonno MSC e piselli* BIO Insalata mista BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO
2	Penne integrali BIO al ragù di verdure BIO Uova strapazzate BIO Insalata mista BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Ravioli BIO al burro BIO Sformato di piselli* BIO Carote julienne BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO al pomodoro BIO Tonno MSC Zucchine gratinate BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi BIO in salsa aurora BIO Bocconcini di pollo panato BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Ditalini BIO e fagioli BIO Mozzarella BIO Pomodori BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
3	Insalata verde Pizza margherita Provola (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Fusilli BIO all'olio BIO Piselli* BIO in umido Carote julienne BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Crema di patate BIO con crostini BIO Frittata BIO al forno Zucchine BIO agli aromi Pane BIO Frutta fresca BIO	Penne integrali BIO al pomodoro BIO Hamburger di manzo BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio BIO Burger di merluzzo* MSC Pomodori BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO
4	Fusilli integrali BIO al pomodoro BIO Asiago BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO al parmigiano BIO Frittata BIO con peperoni BIO Insalata mista BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Stelline BIO in brodo vegetale Pollo BIO e patate BIO Carote julienne BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Farfalle BIO alle zucchine BIO Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* MSC Pomodori BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO Polpette di legumi BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
5	Penne integrali BIO alla norma BIO Bocconcini di pollo panato BIO Carote julienne BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Ravioli BIO burro BIO e salvia Piselli * BIO al pomodoro BIO Pomodori BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Insalata verde Pizza margherita Provola (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Stelline BIO in brodo vegetale Frittata al forno BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO al pomodoro BIO Tonno MSC Zucchine gratinate BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
6	Sedanini BIO al pomodoro BIO Merluzzo* MSC panato Insalata mista BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Crema di zucchine BIO con crostini BIO Primosale DOP BIO Fagiolini* all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO Tacchino al limone BIO Pomodori BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Fusilli integrali BIO al pomodoro BIO Frittata al formaggio BIO Cavolo cappuccio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Focaccia BIO Hummus di ceci BIO Carote julienne BIO Pane BIO Frutta fresca BIO

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura logica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann